



Istituto Comprensivo Statale
"G. Antonio Muggianu"
Orosei - NU

30 Aprile 2026

Circolare numero 206

Viaggio al centro del pensiero: al via il laboratorio delle emozioni

Al via il progetto "Laboratorio delle emozioni", destinato alla classe 1^a sez. A e tenuto dalle esperte del Centro Famiglia Plus Siniscola, con cui da quest'anno la scuola ha avviato un proficuo rapporto di collaborazione.

L'idea nasce dall'esigenza di promuovere il benessere emotivo e relazionale dei nostri alunni, sostenendoli nello sviluppo di competenze fondamentali per una crescita equilibrata e consapevole e nella costruzione di relazioni positive.

Attraverso attività creative e ludico-espressive, giochi di gruppo, circle time, si parlerà di emozioni e i nostri ragazzi impareranno così a riconoscerle e a esprimerle in modo corretto, evitando spiacevoli situazioni conflittuali.

Al termine del laboratorio è auspicabile attendersi una maggiore consapevolezza emotiva negli alunni e il miglioramento del clima relazionale all'interno della classe.

Gli incontri si terranno secondo il seguente calendario:

Martedì 5 maggio, dalle ore 10:00 alle ore 13:00 Martedì 19 maggio, dalle ore 10:00 alle ore 13:00